



# Het is belangrijk om je te laten vaccineren tegen corona

Een vaccinatie beschermt jezelf, en uiteindelijk ook jouw familie, vrienden en andere mensen. Hoe meer mensen zich laten vaccineren, hoe moeilijker het is voor het coronavirus om zich te verspreiden. Dan kan de overheid de coronamaatregelen stap voor stap afbouwen.

Je kiest zelf of je je laat vaccineren. Een vaccinatie is dus niet verplicht. Laat je goed informeren, zodat je de juiste keuze kunt maken.



## Veiligheid

Elk goedgekeurd vaccin is eerst op tienduizenden mensen getest. Voor de coronavaccins gelden dezelfde strenge veiligheidseisen als voor alle andere vaccins. Fabrikanten doorlopen dezelfde stappen om een vaccin te maken en goedkeuring te krijgen voor een vaccin. Het Europees Medicijn Agentschap (EMA) en het College ter Beoordeling van Geneesmiddelen (CBG) beoordelen alle vaccins. Zij onderzoeken of ze veilig zijn en goed werken.

De Gezondheidsraad kijkt ook nog een keer goed of de vaccins aan alle eisen voldoen en voor welke groepen ze geschikt zijn. Je kunt niet zelf kiezen welk vaccin je wilt krijgen. Het RIVM doet nog een check als de vaccins eenmaal zijn geleverd zodat we zeker weten dat de vaccins veilig zijn.



## Bijwerkingen

Na elke vaccinatie heb je kans op bijwerkingen. Ook bij een vaccinatie tegen corona. Dit komt omdat het vaccin ervoor zorgt dat de afweer van je lichaam gaat werken. Die afweer zorgt voor bescherming tegen het coronavirus, maar kan ook andere verschijnselen veroorzaken.

De volgende klachten komen vaak voor. Deze zijn meestal na één tot drie dagen verdwenen:

- pijn op de plek van de prik
- hoofdpijn
- vermoeidheid
- spierpijn
- koorts

Als de pijn of koorts hevig is, kan je hiervoor een pijnstiller innemen. Neem contact op met je huisarts als je onbekende bijwerkingen krijgt of als je je zorgen maakt.

De kans dat je ernstige bijwerkingen krijgt na de vaccinatie tegen corona is klein. Veruit de meeste ernstige bijwerkingen treden op binnen een kwartier na de vaccinatie. Daarom moet je, nadat je gevaccineerd bent, uit voorzorg 15 minuten blijven zitten om te kijken of je goed reageert op het vaccin.



## Uitnodiging

Is de groep waar je bij hoort aan de beurt voor een vaccinatie, dan krijg je een uitnodiging. Die krijg je per brief. Niet iedereen kan tegelijkertijd een vaccinatie krijgen. Het doel is om eerst de ouderen en kwetsbaren in de samenleving te beschermen. En daarna steeds jongere mensen uit te nodigen. Wil je weten wanneer jij aan de beurt bent voor de vaccinatie tegen het coronavirus? Kijk dan op [www.coronavaccinatie.nl](http://www.coronavaccinatie.nl).



## Goed om te weten

- De vaccinatie is gratis.
- De vaccins van BioNTech/Pfizer, Moderna en AstraZeneca bestaan uit twee prikken. Twee weken na de tweede prik ben je maximaal beschermd tegen het coronavirus.
- Heb je in de afgelopen zes maanden corona doorgemaakt? Dan is één prik voldoende.
- Het vaccin van Janssen bestaat uit één prik. Vanaf vier weken na de prik ben je maximaal beschermd tegen het coronavirus.
- Wacht met een afspraak maken of maak een nieuwe afspraak als je:
  - ziek bent of koorts hebt op de dag dat je de vaccinatie krijgt.
  - als je klachten hebt die passen bij het coronavirus.
  - de afspraak voor je vaccinatie hebt gemist.
- Vraag aan je (huis)arts op welk moment het verstandig is de vaccinatie te nemen als je:
  - een slechte afweer hebt, bijvoorbeeld door ziekte of door het gebruik van medicijnen.
  - bloedverdunners gebruikt. Of als je een ziekte hebt waardoor je bloed minder goed stolt.
  - eerder een ernstige allergische reactie hebt gehad op een ingrediënt van een vaccin.
  - zwanger wil worden.
- Ben je zwanger? Dan kun je de prik tegen corona veilig nemen. De prik is niet schadelijk voor jou of je kindje in je buik.



## Blijf je aan de maatregelen houden

Ook nadat je bent gevaccineerd moet je je nog houden aan de basisregels, zoals:

- Was je handen regelmatig.
- Houd 1,5 meter afstand.
- Laat je testen als je klachten hebt, ook als je de vaccinatie hebt gehad. De kans dat je corona krijgt is wel erg klein, maar je kan nog steeds besmet raken.

Heb je vragen die specifiek op jouw (medische) situatie van toepassing zijn?

Bespreek deze dan met je (huis)arts.

Heb je andere vragen? Kijk dan op

[coronavaccinatie.nl](http://coronavaccinatie.nl)

of bel met 0800 – 1351