



SUMMEREXPERIENCE 2013

Vakantieprogramma voor volwassenen en senioren

Beleef een sportieve zomer met Maastricht Sport



www.maastrichtsport.nl



Maastricht Sport

Beste mensen,

Welkom bij de Summerexperience 2013. Tijdens de zomervakantie kunt u deelnemen aan een van de vele activiteiten uit ons uitgebreid programma-aanbod.

Wij hoeven u niet uit te leggen waarom sport en bewegen zo belangrijk is voor uw gezondheid, uw conditie enz. De activiteiten bieden daarnaast ook veel plezier, gezelligheid en leuke sociale contacten.

In het schema ziet u dat de activiteiten zich wekelijks veelal herhalen en u kunt er bijvoorbeeld voor kiezen om verder wekelijks aan dezelfde activiteit mee te doen. Maar u kunt er natuurlijk ook voor kiezen om elke week deel te nemen aan een andere activiteit, zodat u kunt vaststellen welke sportieve activiteit het best bij u past.

Baantjeszwemmen, bridge en jeu de boules

Kiest u voor baantjeszwemmen, dan betaalt u € 5,- entreekosten. Koopt u een 25-badenkaart (€ 95,-), dan betaalt u € 3,80 per keer en met een 50-badenkaart (€ 165,-) betaalt u € 3,30 per keer. Om deel te nemen aan bridge is enige basiskennis vereist en betaalt u € 1,50 per keer en voor jeu de boules € 1,- per keer. De overige activiteiten zijn gratis.

Overige activiteiten

Dynamic tennis vindt wekelijks plaats, behalve op 4 juli.

Wandelen kunt u op 10 en 24 juli en 7 augustus.

Bij sportief wandelen (hier is telkens een sterretje achter de locatie vermeld) is steeds het vertrekpunt vermeld. Voor Tai Chi geldt de locatie sporthal de Heeg als verzamelpunt. Dit is een buitenactiviteit evenals yoga.

Wij wensen u veel sportief plezier tijdens de zomervakantie.

Voor meer informatie: thijs.van.veen@maastricht.nl of 06 - 290 503 99
www.maastrichtsport.nl

Week 1 - 1 t/m 5 juli - Summerexperience 2013

Dag	Datum	Tijd	Locatie/vertrek	Activiteit	Kosten
Maandag	1 juli	08.00-10.00 u.	Geusseltbad	Baantjeszwemmen	€ 5,-*
		10.00-11.00 u.	Sportpark Wolder*	Sportief wandelen	€ 0,-
		10.00-11.30 u.	Buitengoed Slavante Sint Pietersberg	Yoga	€ 0,-
Dinsdag	2 juli	10.00-11.00 u.	Gymzaal La Belletsa	Bodytraining	€ 0,-
Woensdag	3 juli	08.00-10.00 u.	Geusseltbad	Baantjeszwemmen	€ 5,-*
		14.00-16.30 u.	Centre Manjefiek	Bridge overdag	€ 1,50
		18.00-20.00 u.	Geusseltbad	Baantjeszwemmen	€ 5,-*
Donderdag	4 juli	13.30-16.00 u.	Achter Geusseltbad	Jeu de boules	€ 1,-
Vrijdag	5 juli	08.00-10.00 u.	Geusseltbad	Baantjeszwemmen	€ 5,-*
		09.00-10.00 u.	Sporthal de Heeg (verzamelpunt)	Tai Chi	€ 0,-
		10.00-11.00 u.	Sportpark West	Outdoor fitness	€ 0,-
		18.00-20.00 u.	Geusseltbad	Baantjeszwemmen	€ 5,-*

€ 5,-*: lees de tekst op pagina 1 onder baantjeszwemmen, bridge en jeu de boules

Week 2 - 8 t/m 12 juli - Summerexperience 2013

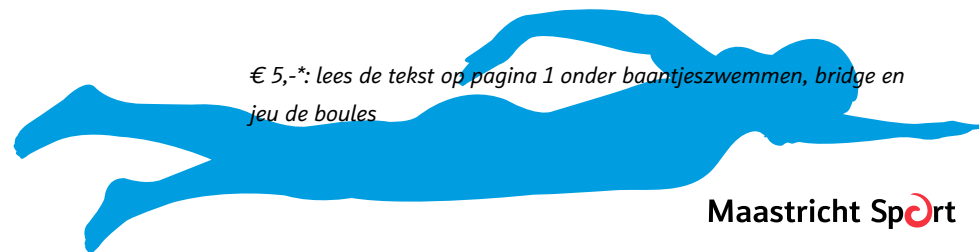
Dag	Datum	Tijd	Locatie/vertrek	Activiteit	Kosten
Maandag	8 juli	08.00-10.00 u.	Geusseltbad	Baantjeszwemmen	€ 5,-*
		10.00-11.00 u.	Gymzaal Heer*	Sportief wandelen	€ 0,-
		10.00-11.30 u.	Buitengoed Slavante Sint Pietersberg	Yoga	€ 0,-
Dinsdag	9 juli	10.00-11.00 u.	Gymzaal La Belletsa	Bodytraining	€ 0,-
Woensdag	10 juli	08.00-10.00 u.	Geusseltbad	Baantjeszwemmen	€ 5,-*
		10.00-12.00 u.	Sint Pietersberg	Wandelen	€ 0,-
		18.00-20.00 u.	Geusseltbad	Baantjeszwemmen	€ 5,-*
Donderdag	11 juli	10.00-11.30 u.	Sporthal Daalhof	Dynamic tennis	€ 0,-
		13.30-16.00 u.	Achter Geusseltbad	Jeu de boules	€ 1,-
Vrijdag	12 juli	08.00-10.00 u.	Geusseltbad	Baantjeszwemmen	€ 5,-*
		09.00-10.00 u.	Sporthal de Heeg (verzamelpunt)	Tai Chi	€ 0,-
		10.00-11.00 u.	Sportpark West	Outdoor fitness	€ 0,-
		18.00-20.00 u.	Geusseltbad	Baantjeszwemmen	€ 5,-*

€ 5,-*: lees de tekst op pagina 1 onder baantjeszwemmen, bridge en jeu de boules

Week 3 - 15 t/m 19 juli - Summerexperience 2013

Dag	Datum	Tijd	Locatie/vertrek	Activiteit	Kosten
Maandag	15 juli	08.00-10.00 u.	Geusseltbad	Baantjeszwemmen	€ 5,-*
		10.00-11.00 u.	Sportpark West*	Sportief wandelen	€ 0,-
		10.00-11.30 u.	Buitengoed Slavante Sint Pietersberg	Yoga	€ 0,-
Dinsdag	16 juli	10.00-11.00 u.	Gymzaal La Belletsa	Bodytraining	€ 0,-
Woensdag	17 juli	08.00-10.00 u.	Geusseltbad	Baantjeszwemmen	€ 5,-*
		18.00-20.00 u.	Geusseltbad	Baantjeszwemmen	€ 5,-*
Donderdag	18 juli	10.00-11.30 u.	Sporthal Daalhof	Dynamic tennis	€ 0,-
		13.30-16.00 u.	Achter Geusseltbad	Jeu de boules	€ 1,-
Vrijdag	19 juli	08.00-10.00 u.	Geusseltbad	Baantjeszwemmen	€ 5,-*
		09.00-10.00 u.	Sporthal de Heeg (verzamelpunt)	Tai Chi	€ 0,-
		10.00-11.00 u.	Sportpark West	Outdoor fitness	€ 0,-
		18.00-20.00 u.	Geusseltbad	Baantjeszwemmen	€ 5,-*

€ 5,-*: lees de tekst op pagina 1 onder baantjeszwemmen, bridge en jeu de boules



Week 4 - 22 t/m 26 juli - Summerexperience 2013

Dag	Datum	Tijd	Locatie/vertrek	Activiteit	Kosten
Maandag	22 juli	08.00-10.00 u.	Geusseltbad	Baantjeszwemmen	€ 5,-*
		10.00-11.00 u.	Sportpark Geusselt*	Sportief wandelen	€ 0,-
		10.00-11.30 u.	Buitengoed Slavante Sint Pietersberg	Yoga	€ 0,-
Dinsdag	23 juli	10.00-11.00 u.	Gymzaal La Belletsa	Bodytraining	€ 0,-
Woensdag	24 juli	08.00-10.00 u.	Geusseltbad	Baantjeszwemmen	€ 5,-*
		10.00-12.00 u.	Gymzaal Heer	Wandelen	€ 0,-
		18.00-20.00 u.	Geusseltbad	Baantjeszwemmen	€ 5,-*
Donderdag	25 juli	10.00-11.30 u.	Sporthal Daalhof	Dynamic tennis	€ 0,-
		13.30-16.00 u.	Achter Geusseltbad	Jeu de boules	€ 1,-
Vrijdag	26 juli	08.00-10.00 u.	Geusseltbad	Baantjeszwemmen	€ 5,-*
		09.00-10.00 u.	Sporthal de Heeg (verzamelpunt)	Tai Chi	€ 0,-
		10.00-11.00 u.	Sportpark West	Outdoor fitness	€ 0,-
		18.00-20.00 u.	Geusseltbad	Baantjeszwemmen	€ 5,-*

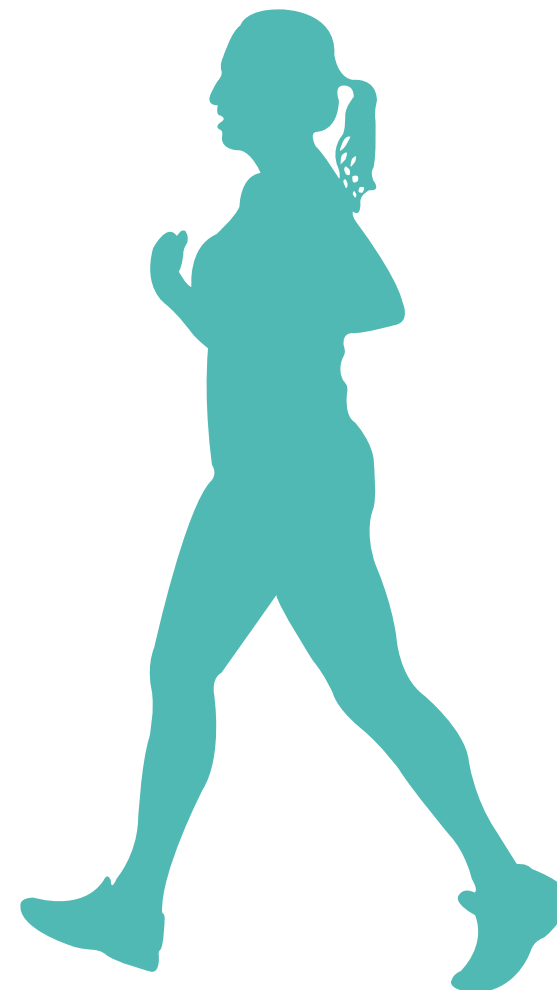
€ 5,-*: lees de tekst op pagina 1 onder baantjeszwemmen, bridge en jeu de boules



Week 5 - 29 juli t/m 2 aug. - Summerexperience 2013

Dag	Datum	Tijd	Locatie/vertrek	Activiteit	Kosten
Maandag	29 juli	08.00-10.00 u.	Geusseltbad	Baantjeszwemmen	€ 5,-*
		10.00-11.00 u.	Sportpark Sint Pieter*	Sportief wandelen	€ 0,-
		10.00-11.30 u.	Buitengoed Slavante Sint Pietersberg	Yoga	€ 0,-
Dinsdag	30 juli	10.00-11.00 u.	Gymzaal La Belletsa	Bodytraining	€ 0,-
Woensdag	31 juli	08.00-10.00 u.	Geusseltbad	Baantjeszwemmen	€ 5,-*
		18.00-20.00 u.	Geusseltbad	Baantjeszwemmen	€ 5,-*
Donderdag	1 aug.	10.00-11.30 u.	Sporthal Daalhof	Dynamic tennis	€ 0,-
		13.30-16.00 u.	Achter Geusseltbad	Jeu de boules	€ 1,-
Vrijdag	2 aug.	08.00-10.00 u.	Geusseltbad	Baantjeszwemmen	€ 5,-*
		09.00-10.00 u.	Sporthal de Heeg (verzamelpunt)	Tai Chi	€ 0,-
		10.00-11.00 u.	Sportpark West	Outdoor fitness	€ 0,-
		18.00-20.00 u.	Geusseltbad	Baantjeszwemmen	€ 5,-*

€ 5,-*: lees de tekst op pagina 1 onder baantjeszwemmen, bridge en jeu de boules



Week 6 - 5 aug. t/m 9 aug. - Summerexperience 2013

Dag	Datum	Tijd	Locatie/vertrek	Activiteit	Kosten
Maandag	5 aug.	08.00-10.00 u.	Geusseltbad	Baantjeszwemmen	€ 5,-*
		10.00-11.00 u.	Sportpark de Heeg*	Sportief wandelen	€ 0,-
		10.00-11.30 u.	Buitengoed Slavante Sint Pietersberg	Yoga	€ 0,-
Dinsdag	6 aug.	10.00-11.00 u.	Gymzaal La Belletsa	Bodytraining	€ 0,-
Woensdag	7 aug.	08.00-10.00 u.	Geusseltbad	Baantjeszwemmen	€ 5,-*
		10.00-12.00 u.	Cafe St Servais Wolder	Wandelen	€ 0,-
		14.00-16.30 u.	Centre Manjefiek	Bridge overdag	€ 1,50
		18.00-20.00 u.	Geusseltbad	Baantjeszwemmen	€ 5,-*
Donderdag	8 aug.	10.00-11.30 u.	Sporthal Daalhof	Dynamic tennis	€ 0,-
		13.30-16.00 u.	Achter Geusseltbad	Jeu de boules	€ 1,-
Vrijdag	9 aug.	08.00-10.00 u.	Geusseltbad	Baantjeszwemmen	€ 5,-*
		09.00-10.00 u.	Sporthal de Heeg (verzamelpunt)	Tai Chi	€ 0,-
		10.00-11.00 u.	Sportpark West	Outdoor fitness	€ 0,-
		18.00-20.00 u.	Geusseltbad	Baantjeszwemmen	€ 5,-*

€ 5,-*: lees de tekst op pagina 1 onder baantjeszwemmen, bridge en jeu de boules



Postbus 1992 | 6201 BZ Maastricht
Discusworp 4 | 6225 XP Maastricht
T: 043 - 350 45 00
www.maastrichtsport.nl - www.geusseltbad.nl

Maastricht Sport