



# SUMMER EXPERIENCE 2015



YOGA *bodytraining* **Wandelen**  
gyminstuif voor vrouwen bridge overdag JEU DE BOULES  
tai chi buitengewoon fit *Golf4you*  
**WANDELEN VOOR MENSEN MET EEN LICHAAMELIJKE BEPERKING**

**Maastricht Sport**  
*beweegt de stad*

**Bezoekadres:**

Discusworp 4 | 6225 XP Maastricht

**Postadres:**

Postbus 1992 | 6201 BZ Maastricht

**Telefoon:** +31 (0)43 350 4500

**E-mail:** [info@maastrichtsport.nl](mailto:info@maastrichtsport.nl)

**Internet:** [www.maastrichtsport.nl](http://www.maastrichtsport.nl) |

[www.geusselbad.nl](http://www.geusselbad.nl)

**Voor meer informatie kunt u**

**contact opnemen** met Thijs van  
Veen | Combinatiefunctionaris Sport  
en Bewegen | Maastricht Sport  
T (043) 350 3148  
M (06) 2905 0399

E [Thijs.van.Veen@maastricht.nl](mailto:Thijs.van.Veen@maastricht.nl)

[www.maastrichtsport.nl](http://www.maastrichtsport.nl)  

**Maastricht Sport**  
*beweegt de stad*

<b>MAANDAG 20 en 27 juli en 3, 10, 17 en 24 augustus</b>		
TIJDSTIP	ACTIVITEIT	LOCATIE
10.00-11.30 uur	YOGA	Tapijnkazerne Verzamelen bij vogelkooi stadspark

<b>DINSDAG 21 en 28 juli en 4, 11, 18 en 25 augustus</b>		
TIJDSTIP	ACTIVITEIT	LOCATIE
10.00-11.00 uur	BODYTRAINING	Gymzaal La Bellettsa

<b>WOENSDAG 22 en 29 juli en 5, 12, 19 en 26 augustus</b>		
TIJDSTIP	ACTIVITEIT	LOCATIE
08.45-09.45 uur	BODYTRAINING	Sportpark West (buiten)
10.30-12.00 uur	WANDELEN	Sportpark Geusselt: 22 juli Sint Pieter: 29 juli Sporthal De Heeg: 5 augustus Sportpark West: 12 augustus VV Scharn, Bemelerweg: 19 augustus Pottenberg, Stichting Bodyfit, Opalinessstraat 41: 26 augustus
13.00-14.00 uur	GYMINSTUIF VOOR VROUWEN	Sportpark Geusselt, verzamelen bij jeu de boulesbanen
13.30-16.30 uur	BRIDGE OVERDAG	Herremeniezaal Hier, Burg. Cortenstraat 7 Voorwaarden: - Deelname kost € 1,50 per keer - Men dient op de hoogte te zijn van basiskennis Bridge - Neem voor deelname contact op met Thijs van Veen: 06-29050399 of thijs.van.veen@maastricht.nl
WOENSDAG 19 AUGUSTUS* 13.00-15.00 uur	WANDELEN MENSEN MET LICHAMELIJKE BEPERKING	Sportpark Jekerdal

<b>DONDERDAG 23 en 30 juli en 6, 13, 20 en 27 augustus</b>		
TIJDSTIP	ACTIVITEIT	LOCATIE
09.00-10.00 uur	BUITENGEWOON FIT	Sportpark Geusselt Verzamelen bij jeu de boulesbanen
10.00-11.00 uur	TAI CHI	Tapijnkazerne Verzamelen bij vogelkooi stadspark
13.30-16.00 uur	JEU DE BOULES	Sportpark Geusselt
13.30-16.00 uur	JEU DE BOULES	Wolder, achter café de Aw Smidse
13.30-16.30 uur	BRIDGE OVERDAG	Buurtcentrum Nazareth Voorwaarden: - Deelname kost € 1,50 per keer - Men dient op de hoogte te zijn van basiskennis Bridge - Neem voor deelname contact op met Thijs van Veen: 06-29050399 of thijs.van.veen@maastricht.nl

<b>VRIJDAG 24 en 31 juli en 7, 14, 21 en 28 augustus</b>		
TIJDSTIP	ACTIVITEIT	LOCATIE
10.00-11.00 uur	BUITENGEWOON FIT	Sportpark West
15.00-17.00 uur	GOLF 4 YOU	Dousberg

<b>ZATERDAG 25 juli, 1, 8, 15, 22 en 29 augustus</b>		
TIJDSTIP	ACTIVITEIT	LOCATIE
09.00-10.30 uur	RUN FOR FUN	Sportpark Geusselt
ZATERDAG 25 JULI* 13.00-15.00 uur	WANDELEN MEN- SEN MET LICHA- MELIJKE BEPERKING	Sportpark West

\*)   = De activiteit in de blauwe vakjes vindt enkel plaats op de datum, genoemd in de linker kolom. Dit in tegenstelling tot alle andere activiteiten die wekelijks plaatsvinden gedurende de vakantieperiode.

Voor meer informatie en exacte locaties kunt u terecht op [www.maastrichtsport.nl](http://www.maastrichtsport.nl)