

Meer mensen in beweging!

Maastricht Sport

Vanuit het project 'Meer Mensen in Beweging' zijn er de afgelopen jaren diverse lokale pilots uitgevoerd waarin zorg- en sportpartners samenwerken om kinderen vanuit de eerstelijns zorg te begeleiden naar structurele en plezierige beweging via een sport die bij hen past.



Inactieve kinderen in beweging brengen via een samenwerking tussen sport en zorg werkt, maar kost tijd

Om inactieve kinderen naar structureel bewegen te begeleiden vormen betrokken zorg- en sportpartners een netwerk. Voor het slagen van deze samenwerking is het essentieel dat iedereen weet wat zijn/haar rol is en hierover eigenaarschap ervaart. Deze netwerkaanpak vraagt daarom in eerste instantie tijd en geduld om deze rollen goed op elkaar af te stemmen. Als hierin wordt geïnvesteerd, beschouwen betrokkenen het als effectief.



Reguliere sportaanbieders zijn essentieel om kinderen duurzaam in beweging te brengen

De volgende stap is om inactieve kinderen te introduceren binnen de reguliere sport en zo te bewegen richting duurzaam sporten. Belangrijk hierin is dat er minimaal één persoon is binnen de reguliere sportaanbieder die de kar trekt. Via deze persoon/personen kan de connectie tussen de instapsport en reguliere sport gemaakt worden. Ook is van belang dat eventuele drempels tot de reguliere sport zoveel mogelijk worden weggenomen bijvoorbeeld door het aanbieden van hulp bij de inschrijving, kennismaking en financiering.



Inactieve kinderen weten de instapsport goed te vinden.

Instapsport is de eerste stap om inactieve kinderen te helpen het plezier in bewegen te vinden. Binnen de gemeente Maastricht bestaat inmiddels een stevig zorg- en instapsportnetwerk waardoor inactieve kinderen de instapsport goed weet te vinden.



Sportaanbieders gezocht!

De gemeente Maastricht heeft inmiddels een stevig zorg- en instapnetwerk met gemotiveerde kinderen, die graag de stap maken naar reguliere sport. Heeft u als sportaanbieder interesse om aan te sluiten bij dit netwerk, kijk dan voor meer informatie en contactgegevens op de website van [COACH Sports](#).

Kennisoverdracht tussen zorgprofessionals en de reguliere sport is van groot belang

Het bestaande zorgnetwerk heeft veel kennis en ervaring wat betreft de omgang met inactieve kinderen en wil deze graag delen met reguliere sportaanbieders die hiermee aan de slag willen gaan. Met de inzichten vanuit de zorg kunnen reguliere sportaanbieders hun aanbod beter aanpassen op inactieve kinderen waardoor zij er meer in slagen inactieve kinderen aan te trekken en te behouden.

