



Aanbod KNVB WEDSTRIJDEN amateurvoetbal

seizoen 2023-2024 (inclusief specifieke gegevens veld, speeltijd, aantal wedstrijden)

Naam teams	Wedstrijdvorm	Team-grootte	Speeldag	Afmetingen speelveld (lengte x breedte)	Afmetingen doel in meters breedte x hoogte	Netto speeltijd in minuten	Bruto speeltijd in minuten ¹	Afgerond bruto per kwartier	Aantal thuis wedstrijden per seizoen ²
MANNEN- C.Q. GEMENGDE COMPETITIE									
senioren	Competitie	11:11	zondag	Ca. 100 x 64 = 1/1 veld	7,32 x 2,44	90 (2x45)	135	9	16
veteranen	Niet in KNVB verband	11:11	zondag	Ca. 100 x 64 = 1/1 veld	7,32 x 2,44	90 (2x45)	135	9	16
Senioren 35+	Competitie	11:11	zondag	Ca. 100 x 64 = 1/1 veld	7,32 x 2,44	90 (2x45)	135	9	16
Senioren 18+	Competitie	7:7	zondag	70 x 60	5 x 2	60 (2x30)	105	7	16
Senioren 45+	toernooi	7:7	vrijdag	70 x 60	5 x 2	60 (3 wedstrijden van 20) / 4 wedstrijden van 15)	105	7	4
Senioren 35+	toernooi	7:7	vrijdag	70 x 60	5 x 2	60 (3 wedstrijden van 20) / 4 wedstrijden van 15)	105	7	4
Senioren 18+	toernooi	7:7	vrijdag	70 x 60	5 x 2	60 (3 wedstrijden van 20) / 4 wedstrijden van 15)	105	7	4
JO19	Competitie	11:11	zaterdag	Ca. 100 x 64 = 1/1 veld	7,32 x 2,44	90 (2x45)	135	9	16
JO18	Competitie	11:11	zaterdag	Ca. 100 x 64 = 1/1 veld	7,32 x 2,44	90 (2x45)	135	9	16
JO17	Competitie	11:11	zaterdag	Ca. 100 x 64 = 1/1 veld	7,32 x 2,44	80 (2x40)	125	9	16
JO16	Competitie	11:11	zaterdag	Ca. 100 x 64 = 1/1 veld	7,32 x 2,44	80 (2x40)	125	9	16
JO15	Competitie	11:11	zaterdag	Ca. 100 x 64 = 1/1 veld	7,32 x 2,44	70 (2x35)	115	8	16
JO14	Competitie	11:11	zaterdag	Ca. 100 x 64 = 1/1 veld	7,32 x 2,44	70 (2x35)	115	8	16
JO13	Competitie	11:11	zaterdag	Ca. 100 x 64 = 1/1 veld	7,32 x 2,44	60 (2x30)	105	7	16
JO12	Competitie	8:8	zaterdag	64 x 42,5 (breedte)	5 x 2	60 (2x30)	105	7	16
JO11	Competitie	8:8	zaterdag	64 x 42,5 (breedte)	5 x 2	60 (2x30)	105	7	14
JO10	Competitie	6:6	zaterdag	42,5 x 30	5 x 2	50 (2x25)	82	6	14
JO9	Competitie	6:6	zaterdag	42,5 x 30	5 x 2	40 (2x20)	72	5	14
JO8	Competitie	6:6	zaterdag	42,5 x 30	5 x 2	40 (2x20)	72	5	14
JO7	Competitie	4:4 ³	zaterdag	30 x 20	3 x 1	45 (3 ronden van 15 minuten = 2 x 7,5)	72	5	14
JO6	Geen competitie	2:2 ³ of 4:4 ³	zaterdag	30 x 20	3 x 1	32	62	4	14
VROUWEN COMPETITIE									
Senioren	Competitie	11:11	zondag	Ca. 100 x 64 = 1/1 veld	7,32 x 2,44	90 (2x45)	135	9	16
Senioren 30+	Competitie	7:7	zaterdag	70 x 60	5 x 2	60 (2x30)	105	7	16
Senioren 30+	toernooi	7:7	vrijdag	70 x 60	5 x 2	20 (min. 3 wedstr. per avond)	105	7	4
Senioren 18+	Competitie	7:7	zondag	70 x 60	5 x 2	60 (2x30)	105	7	16
Senioren 18+	toernooi	7:7	vrijdag	70 x 60	5 x 2	20 (min. 3 wedstr. per avond)	105	7	4
MO20	Competitie	11:11	zaterdag	Ca. 100 x 64 = 1/1 veld	7,32 x 2,44	90 (2x45)	135	9	16

MO20	Competitie. Alleen categorie B (2 ^e +3 ^e klasse)	9:9	zaterdag	90x56 (5-5 mtr.)	7,32 x 2,44	90 (2x45)	135	9	16
MO17	Competitie	11:11	zaterdag	Ca. 100 x 64 = 1/1 veld	7,32 x 2,44	80 (2x40)	125	8	16
MO17	Competitie. Alleen categorie B (2 ^e +3 ^e klasse)	9:9	zaterdag	90x56 (5-5 mtr.)	7,32 x 2,44	80 (2x40)	125	8	16
MO15	Competitie	11:11	zaterdag	Ca. 100 x 64 = 1/1 veld	7,32 x 2,44	70 (2x35)	115	8	16
MO15	Competitie. Alleen categorie B (2 ^e +3 ^e klasse)	9:9	zaterdag	90x56 (5-5 mtr.)	7,32 x 2,44	70 (2x35)	115	8	16
MO13	Competitie	11:11	zaterdag	Ca. 100 x 64 = 1/1 veld	7,32 x 2,44	60 (2x30)	105	7	16
MO13	Competitie. Alleen categorie B (2 ^e +3 ^e klasse)	9:9	zaterdag	68 x 56 (16-16mtr.)	7,32 x 2,44	60 (2x30)	105	7	16
MO11	Competitie	8:8	zaterdag	64 x 42,5 (breedte)	5 x 2	60 (2x30)	105	7	16
G(EHANDICAPTEN) COMPETITIE									
G-team senioren	Competitie	8:8	zaterdag	½ veld breedte of 16m-16m	5 x 2	60 (2x30)	105	7	14
G-team junioren	Competitie	7:7	zaterdag	½ veld breedte of 16m-16m	5 x 2	50 (2x25)	95	7	14
*1 bruto is wedstrijd inclusief warming-up, rusttijd, wisseltijd en blessuretijd									
*2 inclusief oefenwedstrijden en bekerwedstrijden.									

Normen TRAININGEN amateurvoetbal seizoen 2023-2024 (gehanteerd door Maastricht Sport)

Naam teams	Wedstrijdvorm	Team-grootte	Trainings-veld	Netto trainingstijd	Afgerond per kwartier	Aantal trainingen per seizoen per week	Frequentie trainingen per week
MANNEN- C.Q. GEMENGDE COMPETITIE							
senioren	Competitie	11:11	½ veld	90	6	80	2
veteranen	Niet in KNVB verband	11:11	½ veld	90	6	40	1
Senioren 35+	Competitie	11:11	½ veld	90	6	40	1
Senioren 35+/ 18+	Competitie	7:7	¼ veld	70	5	80	2
Senioren 45+/ 35+/ 18+	toernooi	7:7	¼ veld	70	5	40	1
JO19 + JO18	Competitie	11:11	½ veld	90	9	80	2
JO17 + JO 16	Competitie	11:11	½ veld	80	5	80	2
JO15 + JO14 + JO13	Competitie	11:11	½ veld	70	5	80	2
JO12 + JO11	Competitie	8:8	¼ veld	70	5	80	2
JO10 + JO9 + JO8	Competitie	6:6	¼ veld	60	4	68	2
JO7	Competitie	4:4	⅛ veld	60	4	68	2
JO6	Geen competitie	2:2 of 4:4	⅛ veld	60	4	68	2
VROUWEN COMPETITIE							
Senioren	Competitie	11:11	½ veld	90	6	80	2
Senioren 30+ / 18+	Competitie	7:7	¼ veld	70	5	80	2

Senioren 30+ / 18+	Toernooi	7:7	¼ veld	70	5	40	1
MO20	Competitie	11:11	½ veld	90	6	80	2
MO20	Competitie. Alleen categorie B (2 ^e +3 ^e klasse)	9:9	¼ veld	90	6	80	2
MO17	Competitie	11:11	½ veld	80	6	80	2
MO17	Competitie. Alleen categorie B (2 ^e +3 ^e klasse)	9:9	¼ veld	80	6	80	2
MO15	Competitie	11:11	½ veld	70	5	80	2
MO15	Competitie. Alleen categorie B (2 ^e +3 ^e klasse)	9:9	¼ veld	70	5	80	2
MO13	Competitie	11:11	¼ veld	70	5	80	2
MO13	Competitie. Alleen categorie B (2 ^e +3 ^e klasse)	9:9	¼ veld	70	5	80	2
MO11	Competitie	8:8	¼ veld	60	4	68	2
G(EHANDICAPTEN) COMPETITIE							
G-team senioren	Competitie of toernooivorm	8:8	¼ veld	60	4	24	1
G-team junioren	Competitie of toernooivorm	7:7	¼ veld	60	4	24	1

Uitgangspunten bij bepalen bezettingsdruk en bespelingsdruk trainingen en wedstrijden

Bezettingsdruk trainingen

	Periode	Per dag	Per week	Aantal weken	Per jaar
(Kunst)grasveld	18.00 - 22.00 uur	4 uur	20 uur	40	800 uur

Bezettingsdruk wedstrijden

	Periode	Per dag	Per week	aantal weken	Per jaar
(kunst)grasveld zaterdag	9.00 - 16.30 uur	7,5 uur	7,5 uur	36	270 uur
(kunst)grasveld zondag	10.00 - 16.30	6,5 uur	6,5 uur	36	234 uur

Bospelingsdruk

Verschilt per veld