

DAG	ACTIVITEIT	TIJDSTIP	LOCATIE	ADRES	Week 1 (30) 25-7 t/m 30-7	Week 2 (31) 1-8 t/m 6-8	Week 3 (32) 8-8 t/m 13-8	Week 4 (33) 15-8 t/m 20-8	Week 5 (34) 22-8 t/m 27-8	Week 6 (35) 29-8 t/m 3-9	
Maandag	Buitengewoon Fit	10.00-11.00	Sportpark Geusselt Veld 5	Discusworp 8-10							
	Bodytraining	10.00-11.00	Sportpark Heugem	Gronsvelderweg							
	Sportief wandelen	10.00-12.00	Sportpark Wolder	Heukelommerweg (VV Leonidas)							
			Sphinxkwartier/Frontenpark	terras van De Ruimte/SNS op Sphinxcour							
			Sint Pieter	Luikseweg (bij Parkeerplaats Bergrust)							
				De Heeg	Roserije 500						
				Malberg	Negenputruwe 1						
				Amby	Hagerpoort, Laurierhoven 30						
	Golf 4 you	13.00-15.00	International golf	Dousbergweg 90		14.00-16.00					
Badminton	18.30-20.30	Sporthal Daalhof 2/3 deel	Goudenweg 190	Gesloten							
Dinsdag	Sportief Wandelen	09.30-11.00	Sportpark Geusselt veld 5	Discusworp 8-10							
	Bodytraining	11.00-12.00	Sportpark West basket	Negenputruwe 1							
	Volleybal	19.00-20.30	Sporthal Daalhof	Goudenweg 190	Gesloten						
	Gymnastiek+	13.30-14.30	Kap Lochtmanhuis	Populierweg 36							
	Gymnastiek+	09.15-10.15	Wiemerink	Spinetlaan 25							
	Country Line Dance beg.	10.15-11.15	Wiemerink	Spinetlaan 25							
Woensdag	Badminton	09.30-11.00	Sporthal Daalhof 2/3 deel	Goudenweg 190	Gesloten						
	Buitengewoon fit	10.00-11.00	Sportpark West Veld 6 1/3	Negenputruwe 1							
	Gyminstuif vrouwen	13.00 -14.00	Sportpark Geusselt Veld 5	Discusworp 8-10							
	Bootcamp	18.30-19.30	Stadspark	Maasboulevard 101							
	Runforfun	18.00-19.30	Sportpark Geusselt	Discusworp 8-10							
	Badminton	18.30-20.30	Sporthal Daalhof 1/3 deel	Goudenweg 190	Gesloten						
Donderdag	Buiten gyminstuif	09.00-10.00	Sportpark Geusselt Veld 5	Discusworp 8-10							
	Dynamic Tennis	09.30-11.00	Sporthal Daalhof	Goudenweg 190	Gesloten						
	Yoga	10.00-11.00	Bergrust	Luikerweg 71							
	Sportief wandelen	10.00-12.00	Amby	Hagerpoort, Laurierhoven 30							
			De Heeg	Roserije 500							
			Malberg	Negenputruwe 1							
				Sportpark Wolder	Heukelommerweg (VV Leonidas)						
				Sphinxkwartier/Frontenpark	terras van De Ruimte/SNS op Sphinxcour						
				Sint Pieter	Luikseweg (bij Parkeerplaats Bergrust)						
	Buitengewoon Fit	13.00-14.00	Sportpark Geusselt Veld 5	Discusworp 8-10							
	Volksdansen	09.30-10.30	De Luibe	Van Akenweg 15							
	Jeu de Boules	13.30-16.00	Bouledrome	Severenstraat 201							
	Volleybal	21.00-22.30	Sporthal Geusselt	Discusworp 8-10	Gesloten						
	Vrijdag	Tai Chi	10.00-11.30	Stadspark	Sint Pieterskade (parkeerplaatsen aan de vijver)						
		Bodytraining	09.00-10.00	Sporthal Daalhof 1/3	Goudenweg 190	Gesloten					
Badminton		18.30-20.00	Sporthal Geusselt	Discusworp 8-10	Gesloten						
Buitengewoon Fit		10.00-11.00	Sportpark West Veld 6	Negenputruwe 1							
Zaterdag	Run for Fun	09.00-10.30	Sportpark Geusselt	Discusworp 8-10							