



Aanbod KNVB WEDSTRIJDEN amateurvoetbal

seizoen 2024-2025 (inclusief specifieke gegevens veld, speeltijd, aantal wedstrijden)

| Naam teams | Wedstrijdvorm | Team-grootte | Speeldag | Afmetingen speelveld (lengte x breedte) | Afmetingen doel in meters (breedte x hoogte) | Netto speeltijd in minuten | Bruto speeltijd in minuten ¹ | Afgerond bruto per kwartier | Aantal thuis wedstrijden per seizoen ² |
|---|----------------------|----------------|----------|---|--|---|---|-----------------------------|---|
| MANNEN- C.Q. GEMENGDE COMPETITIE | | | | | | | | | |
| Senioren | Competitie | 11:11 | zondag | Ca. 100 x 64 = 1/1 veld | 7,32 x 2,44 | 90 (2x45) | 135 | 9 | 16 |
| Veteranen | Niet in KNVB verband | 11:11 | zondag | Ca. 100 x 64 = 1/1 veld | 7,32 x 2,44 | 90 (2x45) | 135 | 9 | 16 |
| Senioren 35+ | Competitie | 11:11 | zondag | Ca. 100 x 64 = 1/1 veld | 7,32 x 2,44 | 90 (2x45) | 135 | 9 | 16 |
| Senioren 18+ | Competitie | 7:7 | zondag | 70 x 60 | 5 x 2 | 60 (2x30) | 105 | 7 | 16 |
| Senioren 45+ | toernooi | 7:7 | vrijdag | 70 x 60 | 5 x 2 | 60 (3 wedstrijden van 20) / 4 wedstrijden van 15) | 105 | 7 | 4 |
| Senioren 35+ | toernooi | 7:7 | vrijdag | 70 x 60 | 5 x 2 | 60 (3 wedstrijden van 20) / 4 wedstrijden van 15) | 105 | 7 | 4 |
| Senioren 18+ | toernooi | 7:7 | vrijdag | 70 x 60 | 5 x 2 | 60 (3 wedstrijden van 20) / 4 wedstrijden van 15) | 105 | 7 | 4 |
| Mannen O23 | Competitie | 11:11 | zaterdag | Ca. 100 x 64 = 1/1 veld | 7,32 x 2,44 | 90 (2x45) | 135 | 9 | 16 |
| JO19 | Competitie | 11:11 | zaterdag | Ca. 100 x 64 = 1/1 veld | 7,32 x 2,44 | 90 (2x45) | 135 | 9 | 16 |
| JO17 | Competitie | 11:11 | zaterdag | Ca. 100 x 64 = 1/1 veld | 7,32 x 2,44 | 80 (2x40) | 125 | 9 | 16 |
| JO16 | Competitie | 11:11 | zaterdag | Ca. 100 x 64 = 1/1 veld | 7,32 x 2,44 | 80 (2x40) | 125 | 9 | 16 |
| JO15 | Competitie | 11:11 | zaterdag | Ca. 100 x 64 = 1/1 veld | 7,32 x 2,44 | 70 (2x35) | 115 | 8 | 16 |
| JO14 | Competitie | 11:11 | zaterdag | Ca. 100 x 64 = 1/1 veld | 7,32 x 2,44 | 70 (2x35) | 115 | 8 | 16 |
| JO13 | Competitie | 11:11 | zaterdag | Ca. 100 x 64 = 1/1 veld | 7,32 x 2,44 | 60 (2x30) | 105 | 7 | 16 |
| JO12 | Competitie | 8:8 | zaterdag | 64 x 42,5 (breedte) | 5 x 2 | 60 (2x30) | 105 | 7 | 16 |
| JO11 | Competitie | 8:8 | zaterdag | 64 x 42,5 (breedte) | 5 x 2 | 60 (2x30) | 105 | 7 | 14 |
| JO10 | Competitie | 6:6 | zaterdag | 42,5 x 30 | 5 x 2 | 50 (2x25) | 82 | 6 | 14 |
| JO9 | Competitie | 6:6 | zaterdag | 42,5 x 30 | 5 x 2 | 40 (2x20) | 72 | 5 | 14 |
| JO8 | Competitie | 6:6 | zaterdag | 42,5 x 30 | 5 x 2 | 40 (2x20) | 72 | 5 | 14 |
| JO7 | Competitie | 4:4*3 | zaterdag | 30 x 20 | 3 x 1 | 45 (3 rondes van 15 minuten = 2 x 7,5) | 72 | 5 | 14 |
| JO6 | Geen competitie | 2:2*3 of 4:4*3 | zaterdag | 30 x 20 | 3 x 1 | 32 | 62 | 4 | 14 |
| VROUWEN COMPETITIE | | | | | | | | | |
| Senioren | Competitie | 11:11 | zondag | Ca. 100 x 64 = 1/1 veld | 7,32 x 2,44 | 90 (2x45) | 135 | 9 | 16 |
| Senioren 30+ | Competitie | 7:7 | zaterdag | 70 x 60 | 5 x 2 | 60 (2x30) | 105 | 7 | 16 |
| Senioren 30+ | toernooi | 7:7 | vrijdag | 70 x 60 | 5 x 2 | 20 (min. 3 wedstr. per avond) | 105 | 7 | 4 |
| Senioren 18+ | Competitie | 7:7 | zondag | 70 x 60 | 5 x 2 | 60 (2x30) | 105 | 7 | 16 |
| Senioren 18+ | toernooi | 7:7 | vrijdag | 70 x 60 | 5 x 2 | 20 (min. 3 wedstr. per avond) | 105 | 7 | 4 |
| MO20 | Competitie | 11:11 | zaterdag | Ca. 100 x 64 = 1/1 veld | 7,32 x 2,44 | 90 (2x45) | 135 | 9 | 16 |

| | | | | | | | | | |
|-----------------------------------|---|-------|----------|---------------------------|-------------|-----------|-----|---|----|
| MO20 | Competitie. Alleen categorie B (2e+3e klasse) | 9:9 | zaterdag | 90x56 (5-5 mtr.) | 7,32 x 2,44 | 90 (2x45) | 135 | 9 | 16 |
| MO17 | Competitie | 11:11 | zaterdag | Ca. 100 x 64 = 1/1 veld | 7,32 x 2,44 | 80 (2x40) | 125 | 8 | 16 |
| MO17 | Competitie. Alleen categorie B (2e+3e klasse) | 9:9 | zaterdag | 90x56 (5-5 mtr.) | 7,32 x 2,44 | 80 (2x40) | 125 | 8 | 16 |
| MO15 | Competitie | 11:11 | zaterdag | Ca. 100 x 64 = 1/1 veld | 7,32 x 2,44 | 70 (2x35) | 115 | 8 | 16 |
| MO15 | Competitie. Alleen categorie B (2e+3e klasse) | 9:9 | zaterdag | 90x56 (5-5 mtr.) | 7,32 x 2,44 | 70 (2x35) | 115 | 8 | 16 |
| MO13 | Competitie | 11:11 | zaterdag | Ca. 100 x 64 = 1/1 veld | 7,32 x 2,44 | 60 (2x30) | 105 | 7 | 16 |
| MO13 | Competitie. Alleen categorie B (2e+3e klasse) | 9:9 | zaterdag | 68 x 56 (16-16mtr.) | 7,32 x 2,44 | 60 (2x30) | 105 | 7 | 16 |
| MO11 | Competitie | 8:8 | zaterdag | 64 x 42,5 (breedte) | 5 x 2 | 60 (2x30) | 105 | 7 | 16 |
| G(EHANDICAPTEN) COMPETITIE | | | | | | | | | |
| G-team senioren | Competitie | 8:8 | zaterdag | ½ veld breedte of 16m-16m | 5 x 2 | 60 (2x30) | 105 | 7 | 14 |
| G-team junioren | Competitie | 7:7 | zaterdag | ½ veld breedte of 16m-16m | 5 x 2 | 50 (2x25) | 95 | 7 | 14 |

*1 bruto is wedstrijd inclusief warming-up, rusttijd, wisseltijd en blessuretijd

*2 inclusief oefenwedstrijden en bekerwedstrijden.

Normen TRAININGEN amateurvoetbal seizoen 2024-2025 (gehanteerd door Maastricht Sport)

| Naam teams | Wedstrijdvorm | Team-grootte | Trainings-veld | Netto trainingstijd | Afgerond per kwartier | Aantal trainingen per seizoen per week | Frequentie trainingen per week |
|---|----------------------|--------------|----------------|---------------------|-----------------------|--|--------------------------------|
| MANNEN- C.Q. GEMENGDE COMPETITIE | | | | | | | |
| Senioren | Competitie | 11:11 | ½ veld | 90 | 6 | 80 | 2 |
| Veteranen | Niet in KNVB verband | 11:11 | ½ veld | 90 | 6 | 40 | 1 |
| Senioren 35+ | Competitie | 11:11 | ½ veld | 90 | 6 | 40 | 1 |
| Senioren 35+/ 18+ | Competitie | 7:7 | ¼ veld | 70 | 5 | 80 | 2 |
| Senioren 45+/ 35+/ 18+ | toernooi | 7:7 | ¼ veld | 70 | 5 | 40 | 1 |
| Mannen 023+JO19 + JO18 | Competitie | 11:11 | ½ veld | 90 | 9 | 80 | 2 |
| JO17 + JO 16 | Competitie | 11:11 | ½ veld | 80 | 5 | 80 | 2 |
| JO15 + JO14 + JO13 | Competitie | 11:11 | ½ veld | 70 | 5 | 80 | 2 |
| JO12 + JO11 | Competitie | 8:8 | ¼ veld | 70 | 5 | 80 | 2 |
| JO10 + JO9 + JO8 | Competitie | 6:6 | ¼ veld | 60 | 4 | 68 | 2 |
| JO7 | Competitie | 4:4 | ⅛ veld | 60 | 4 | 68 | 2 |
| JO6 | Geen competitie | 2:2 of 4:4 | ⅛ veld | 60 | 4 | 68 | 2 |
| VROUWEN COMPETITIE | | | | | | | |
| Senioren | Competitie | 11:11 | ½ veld | 90 | 6 | 80 | 2 |
| Senioren 30+ / 18+ | Competitie | 7:7 | ¼ veld | 70 | 5 | 80 | 2 |

| | | | | | | | |
|-----------------------------------|---|-------|--------|----|---|----|---|
| Senioren 30+ / 18+ | Toernooi | 7:7 | ¼ veld | 70 | 5 | 40 | 1 |
| MO20 | Competitie | 11:11 | ½ veld | 90 | 6 | 80 | 2 |
| MO20 | Competitie. Alleen categorie B (2e+3e klasse) | 9:9 | ¼ veld | 90 | 6 | 80 | 2 |
| MO17 | Competitie | 11:11 | ½ veld | 80 | 6 | 80 | 2 |
| MO17 | Competitie. Alleen categorie B (2e+3e klasse) | 9:9 | ¼ veld | 80 | 6 | 80 | 2 |
| MO15 | Competitie | 11:11 | ½ veld | 70 | 5 | 80 | 2 |
| MO15 | Competitie. Alleen categorie B (2e+3e klasse) | 9:9 | ¼ veld | 70 | 5 | 80 | 2 |
| MO13 | Competitie | 11:11 | ¼ veld | 70 | 5 | 80 | 2 |
| MO13 | Competitie. Alleen categorie B (2e+3e klasse) | 9:9 | ¼ veld | 70 | 5 | 80 | 2 |
| MO11 | Competitie | 8:8 | ¼ veld | 60 | 4 | 68 | 2 |
| G(EHANDICAPTEN) COMPETITIE | | | | | | | |
| G-team senioren | Competitie of toernooivorm | 8:8 | ¼ veld | 60 | 4 | 24 | 1 |
| G-team junioren | Competitie of toernooivorm | 7:7 | ¼ veld | 60 | 4 | 24 | 1 |

| Uitgangspunten bij bepalen bezettingsdruk en bespelingsdruk trainingen en wedstrijden | | | | | |
|---|-------------------|---------|----------|--------------|----------|
| Bezettingsdruk trainingen | | | | | |
| | Periode | Per dag | Per week | Aantal weken | Per jaar |
| (Kunst)grasveld | 18.00 - 22.00 uur | 4 uur | 20 uur | 40 | 800 uur |
| Bezettingsdruk wedstrijden | | | | | |
| | Periode | Per dag | Per week | aantal weken | Per jaar |
| (kunst)grasveld zaterdag | 9.00 - 16.30 uur | 7,5 uur | 7,5 uur | 36 | 270 uur |
| (kunst)grasveld zondag | 10.00 - 16.30 | 6,5 uur | 6,5 uur | 36 | 234 uur |
| Bespelingsdruk | | | | | |
| Verschildt per veld | | | | | |