



Normen wedstrijden amateurvoetbal gehanteerd door Maastricht Sport

seizoen 2022-2023

Naam teams	Wedstrijdvorm	Team-grootte	Afmetingen speelveld (lengte x breedte)	Afmetingen doel (breedte x hoogte)	Netto speeltijd in minuten	Bruto speeltijd in minuten ¹	Afgerond bruto per kwartier	Aantal thuiswedstrijden per seizoen
Mannen- c.q. gemengde competitie								
senioren	Competitie	11:11	Ca. 100 x 64 = 1/1 veld	7,32 x 2,44	90 (2x45)	135	9	16
veteranen	Competitie	11:11	Ca. 100 x 64 = 1/1 veld	7,32 x 2,44	90 (2x45)	135	9	16
Senioren 45+	Competitie	7:7	70 x 60	5 x 2 mtr.	60 (2x30)	105	7	16
Senioren 35+	Competitie	7:7	70 x 60	5 x 2 mtr.	60 (2x30)	105	7	16
Senioren 18+	Competitie	7:7	70 x 60	5 x 2 mtr.	60 (2x30)	105	7	16
Senioren 45+	Voor-/najaarsreeks. ²	7:7	70 x 60	5 x 2 mtr.	60 (3 wedstrijden van 20) / 4 wedstrijden van 15)	105	7	4
Senioren 35+	Voor-/najaarsreeks. ²	7:7	70 x 60	5 x 2 mtr.	60 (3 wedstrijden van 20) / 4 wedstrijden van 15)	105	7	4
Senioren 18+	Voor-/najaarsreeks. ²	7:7	70 x 60	5 x 2 mtr.	60 (3 wedstrijden van 20) / 4 wedstrijden van 15)	105	7	4
JO19	Competitie	11:11	Ca. 100 x 64 = 1/1 veld	7,32 x 2,44	90 (2x45)	135	9	16
JO17	Competitie	11:11	Ca. 100 x 64 = 1/1 veld	7,32 x 2,44	80 (2x40)	125	9	16
JO15	Competitie	11:11	Ca. 100 x 64 = 1/1 veld	7,32 x 2,44	70 (2x35)	115	8	16
JO14	Competitie	11:11	Ca. 100 x 64 = 1/1 veld	7,32 x 2,44	70 (2x35)	115	8	16
JO13	Competitie	11:11	Ca. 100 x 64 = 1/1 veld	7,32 x 2,44	60 (2x30)	105	7	16
JO12	Competitie	8:8	64 x 42,5 (breedte)	5 x 2 mtr.	60 (2x30)	105	7	16
JO11	Competitie	8:8	64 x 42,5 (breedte)	5 x 2 mtr.	60 (2x30)	105	7	12
JO10	Competitie	6:6	42,5 x 30	5 x 2 mtr.	50 (2x25)	82	6	12
JO9	Competitie	6:6	42,5 x 30	5 x 2 mtr.	40 (2x20)	72	5	12
JO8	Competitie	6:6	42,5 x 30	5 x 2 mtr.	40 (2x20)	72	5	12
JO7	Competitie of niet-competitie	4:4 ³	30 x 20	3 x 1 mtr.	45 (3 ronden van 15 minuten = 2 x 7,5)	72	5	12
JO6	Geen competitie	2:2 ³ of 4:4 ³	30 x 20	3 x 1 mtr.	32	62	4	12
Vrouwen competitie								
Senioren	Competitie	11:11	Ca. 100 x 64 = 1/1 veld	7,32 x 2,44	90 (2x45)	135	9	16
Senioren 30+	Competitie	7:7	70 x 60	5 x 2 mtr.	60 (2x30)	105	7	16
Senioren 30+	Voor-/najaarsreeks. ²	7:7	70 x 60	5 x 2 mtr.	20 (min. 3 wedstr. per avond)	105	7	4
Senioren 18+	Competitie	7:7	70 x 60	5 x 2 mtr.	60 (2x30)	105	7	16
Senioren 18+	Voor-/najaarsreeks. ²	7:7	70 x 60	5 x 2 mtr.	20 (min. 3 wedstr. per avond)	105	7	4
MO20	Competitie	11:11	Ca. 100 x 64 = 1/1 veld	7,32 x 2,44	90 (2x45)	135	9	16
MO20	Competitie. Alleen categorie B (2 ^e +3 ^e klasse)	9:9	90x56 (5-5 mtr.)	7,32 x 2,44	90 (2x45)	135	9	16
MO17	Competitie	11:11	Ca. 100 x 64 = 1/1 veld	7,32 x 2,44	80 (2x40)	125	8	16

MO17	Competitie. Alleen categorie B (2 ^e +3 ^e klasse)	9:9	90x56 (5-5 mtr.)	7,32 x 2,44	80 (2x40)	125	8	16
MO15	Competitie	11:11	Ca. 100 x 64 = 1/1 veld	7,32 x 2,44	70 (2x35)	115	8	16
MO15	Competitie. Alleen categorie B (2 ^e +3 ^e klasse)	9:9	90x56 (5-5 mtr.)	7,32 x 2,44	70 (2x35)	115	8	16
MO13	Competitie	11:11	Ca. 100 x 64 = 1/1 veld	7,32 x 2,44	60 (2x30)	105	7	16
MO13	Competitie. Alleen categorie B (2 ^e +3 ^e klasse)	9:9	68 x 56 (16-16mtr.)	7,32 x 2,44	60 (2x30)	105	7	16
G(ehandicapt) competitie								
G-team senioren	Competitie	8:8 / 7:7	70 x 55m	5 x 2 mtr.	60 (2x30)	105	7	12
G-team junioren	Competitie	8:8 / 7:7	70 x 55m	5 x 2 mtr.	50 (2x25)	95	7	12
<p>*1 bruto is wedstrijd inclusief warming-up, rusttijd, wisseltijd en blessuretijd *2 Op vrijdagavond 4x najaar en 4x voorjaar (4/5 teams) (3/4 wedstrijden per avond) *3 zonder keeper</p>								

Uitgangspunten bij bepalen bezettingsdruk en bespelingsdruk trainingen en wedstrijden					
Bezettingsdruk trainingen					
	Periode	Per dag	Per week	Aantal weken	Per jaar
(Kunst)grasveld	18.00 - 22.00 uur	4 uur	20 uur	40	800 uur
Bezettingsdruk wedstrijden					
	Periode	Per dag	Per week	aantal weken	Per jaar
(kunst)grasveld zaterdag	9.00 - 16.30 uur	7,5 uur	7,5 uur	36	270 uur
(kunst)grasveld zondag	10.00 - 16.30	6,5 uur	6,5 uur	36	234 uur
Bospelingsdruk					
Verschilt per veld					



Normen trainingen amateurvoetbal gehanteerd door Maastricht Sport

seizoen 2022-2023

Nieuwe KNVB naam teams	Toelichting	Wedstrijdvorm	Trainingsveld	Netto trainingstijd	Afgerond per kwartier	Aantal weken trainingen per seizoen	Frequentie trainingen per week
mannen- c.q. gemengde competitie							
senioren	Competitie	11:11	½ veld	90	6	38	2
veteranen	Competitie	11:11	½ veld	90	6	38	1
Senioren 45+/ 35+/ 18+	Competitie	7:7	¼ veld	70	5	38	2
Senioren 45+/ 35+/ 18+	Voor-/najaarsreeks. ²	7:7	¼ veld	70	5	38	1
JO19	Competitie	11:11	½ veld	90	9	38	2
JO17	Competitie	11:11	½ veld	80	5	38	2
JO15	Competitie	11:11	½ veld	70	5	38	2
JO14	Competitie	11:11	½ veld	70	8	38	2
JO13	Competitie	11:11	½ veld	70	5	38	2
JO12	Competitie	8:8	¼ veld	70	5	38	2
JO11	Competitie	8:8	¼ veld	60	4	34	2
JO10	Competitie	6:6	¼ veld	60	4	34	2
JO9	Competitie	6:6	¼ veld	60	4	34	2
JO8	Competitie	6:6	¼ veld	60	4	34	2
JO7	Competitie of niet-competitie	4:4	¼ veld	60	4	34	2
JO6	Geen competitie	2:2 of 4:4	¼ veld	60	4	34	2
vrouwen competitie							
Senioren	Competitie	11:11	½ veld	90	6	38	2
Senioren 30+ / 18+	Competitie	7:7	¼ veld	70	5	38	2
Senioren 30+ / 18+	Voor-/najaarsreeks. ²	7:7	¼ veld	70	5	38	1
MO20	Competitie	11:11	½ veld	90	6	38	2
MO20	Competitie. Alleen categorie B (2 ^e +3 ^e klasse)	9:9	¼ veld	90	6	38	2
MO17	Competitie	11:11	½ veld	80	6	38	2
MO17	Competitie. Alleen categorie B (2 ^e +3 ^e klasse)	9:9	¼ veld	80	6	38	2
MO15	Competitie	11:11	½ veld	70	5	38	2
MO15	Competitie. Alleen categorie B (2 ^e +3 ^e klasse)	9:9	¼ veld	70	5	38	2
MO13	Competitie	11:11	¼ veld	70	5	38	2
MO13	Competitie. Alleen categorie B (2 ^e +3 ^e klasse)	9:9	¼ veld	70	5	38	2
(Gehandicapten) competitie							
G-team senioren	Competitie of toernooivorm	8:8	¼ veld	60	4	12	1
G-team junioren	Competitie of toernooivorm	8:8	¼ veld	60	4	12	1