



VANGNET SPORT EN BEWEGEN

ZODAT ELK KIND MEE KAN DOEN!



AANLEIDING

Meedoen aan sportactiviteiten en plezier hebben van bewegen is niet voor iedereen vanzelfsprekend. Een deel van de Maastrichtse kinderen sport weinig of niet. Als zelfstandige sportorganisatie van de Gemeente Maastricht, heeft Maastricht Sport zichzelf ten doel gesteld om ervoor te zorgen dat meer mensen een leven lang sport- en beweegplezier ervaren in een inclusieve sport- en beweegomgeving. Samen met partners in de stad wil Maastricht Sport ervoor zorgen dat alle kinderen zich goed voelen, plezier hebben in sporten en bewegen en uiteindelijk een leven lang deelnemen aan de sport en beweegwereld.

OVER GEZOND KINDCENTRUM IN BEWEGING

Een gezond leven begint in de jeugd. Scholen hebben dan ook een sleutelfunctie in het scheppen van een goede basis voor een leven lang sportplezier. Om een positief sport- en beweegklimaat te realiseren in en om de school, heeft Maastricht Sport een intensief onderwijsprogramma opgesteld in samenwerking met o.a. GGD, maatschappelijke organisaties en onderwijsinstellingen: Gezond Kindcentrum in beweging. Gezond Kindcentrum in beweging is een langlopend sport- en beweegprogramma voor basisschoolleerlingen. Op basis van de wensen en behoeftes van het kindcentrum wordt er aan de hand van strategische acties een programma op maat samengesteld.

HET SIGNALEREN VAN ACHTERSTANDEN: HET VANGNET SPORT EN BEWEGEN

Bij jonge kinderen speelt de motoriek een belangrijke rol in de algemene ontwikkeling. Om de wereld te kunnen ontdekken en onderzoeken, is het noodzakelijk dat je kunt bewegen, dat je dingen kunt aftasten, vastpakken, vasthouden en verplaatsen. Maar ook zaken als de spraakontwikkeling, het bewegen met de ogen en het uiten van emoties vragen om motorische vaardigheden. Middels beweegervaringen leren kinderen hun gedrag te sturen en te structureren. Deze beweegervaringen zijn dus heel belangrijk voor de algemene ontwikkeling van het kind. **In de praktijk blijkt echter dat het voor leerlingen niet vanzelfsprekend is dat ze tijdens hun basisschool periode genoeg kennis maken met alle bewegingservaringen. Hierdoor zien we helaas ook dat gemiddeld 25% van de basisschoolleerlingen een achterstand heeft in de motorische ontwikkeling.**

Het kindcentrum heeft een belangrijke rol in de signaleringsfunctie en zijn een belangrijke speler in de algemene ontwikkeling van het kind. We zien steeds meer dat ook de motorische ontwikkeling de aandacht krijgt wat het verdient. Een van de bouwblokken uit het Gezond Kindcentrum in beweging-programma is dan ook het vangnet sport en bewegen.

WELKE ROL SPELEN ONZE PARTNERS?

Het vangnet sport en bewegen binnen het Kindcentrum in Beweging-programma is een samenwerking tussen aangesloten basisscholen en de onderwijsstichting (Mosa Lira en Kom Leren), JOGG, GGD Zuid-Limburg, Maastricht Sport en diverse partners in de stad.

Het doel is om structureel samen te werken met partners in de directe omgeving van het kind. Hierdoor kunnen wij elk kind de begeleiding bieden wat aansluit bij de algemene ontwikkeling. Hierbij focussen wij op de motorische ontwikkeling, sociaal-emotionele ontwikkeling en de gezonde/sportieve levensstijl. Samen zorgen wij ervoor dat elk kind zich goed voelt en op een eigen manier kan deelnemen aan de sport en beweegwereld.

2

3

VANGNET SPORT EN BEWEGEN IN BEELD

Onderstaand schema toont een voorbeeld hoe het traject kan verlopen. Deze aanpak is voor iedere school verschillend en daarom maatwerk.



De eerste stap van het vangnet bestaat uit het zo vroeg mogelijk signaleren van opvallendheden en aandachtspunten. Deze signalering gebeurt door verschillende personen binnen het kindcentrum. Indien een leerling vanuit een observatie of leerlingvolgsysteem volgens de groepsleerkracht of vakleerkracht baat lijkt te hebben bij een doorverwijzing naar het vangnet, worden ouders/verzorgers uitgenodigd om dit bespreekbaar te maken. Samen met alle betrokkenen wordt bekeken welk aanbod vanuit de vangnetstructuur het beste aansluit bij de wensen en behoeften van het kind en de ouders. Tijdens de deelname aan het aanbod zal de verantwoordelijke lesgever de ontwikkeling van het kind monitoren en terugkoppelen aan alle betrokkenen. Ten slotte wordt ook het eventuele vervolgtraject besproken.

PROGRAMMA'S BINNEN VANGNET SPORT EN BEWEGEN

Binnen het vangnet worden verschillende programma's aangeboden, waarbij sporten en bewegen als middel wordt ingezet voor de algemene ontwikkeling van het kind. Met oog voor de motorische en sociaal-emotionele ontwikkeling en de ondersteuning in de gezonde en sportieve levensstijl. Sporten en bewegen in een veilige en vertrouwde omgeving is het uitgangspunt. De programma's zijn een laagdrempelige opstap om uiteindelijk aan te sluiten bij het reguliere sport- en beweegaanbod van verenigingen en sportaanbieders. Plezier staat voorop tijdens deze programma's! **In overleg met ouders en overige betrokken partijen wordt besproken hoe het kind kan worden doorgeleid naar onderstaand aanbod.**

HET AANBOD VAN HET VANGNET SPORT EN BEWEGEN: MOTORISCHE EN SOCIAAL-EMOTIONELE ONDERSTEUNING

ROTS & WATER TRAINING

- > sociaal-emotionele ontwikkeling
- > doelgroep: 6-8 en 8-12 jaar

Spelenderwijs werken kinderen aan het vergroten van hun sociale vaardigheden, weerbaarheid, samenwerking, zelfkennis, zelfreflectie en zelfvertrouwen. De rots staat voor kracht in jezelf en je eigen weg gaan. Water staat voor hoe je in verbinding staat met je omgeving. Door actief bezig te zijn met beide elementen, ervaren kinderen het effect van hun houding en handelen. Dit helpt ze om sociale problemen zoals pesten, conflicten, uitsluiting, meeloopgedrag en seksueel overschrijdend gedrag te voorkomen of verminderen. Fysieke oefeningen worden voortdurend afgewisseld met momenten van zelfreflectie, kringgesprekken en verwerkingsopdrachten.

- > **Meer info** www.cjgo43.nl/aanmelden
- > **Contactpersoon** Trajekt (Rots en water):
Hannah Mennens, tel: 06 5280 7604
Lonneke Paulisse, tel: 06 1003 3998
e-mail: rotsenwater@trajekt.nl

CLUB EXTRA

- > motorische & sociaal-emotionele ontwikkeling
- > doelgroep: 4-12 jaar

Voor alle kinderen die – om welke reden dan ook – in een veilige omgeving en met extra aandacht willen sporten, biedt Maastricht Sport Club Extra aan. Bij Club Extra kunnen kinderen wekelijks terecht voor een uurtje in- en ontspanning, onder begeleiding van geschoolde lesgevers die ze ondersteunen in hun algemene ontwikkeling. De doelstelling van Club Extra is het sporten en bewegen in een veilige omgeving, met oog en aandacht voor de ander, werkend aan zelfvertrouwen en de sociaal-emotionele ontwikkeling. Plezier in bewegen staat voorop!

- > **Meer info** www.maastrichtsport.nl
- > **Contactpersoon** Jeroen van Meijel, combinatiefunctaris Sport en bewegen
tel: 06 1501 8310
e-mail: jeroen.van.meijel@maastricht.nl

PLAYING FOR SUCCESS

- > sociaal-emotionele ontwikkeling
- > doelgroep: 8-12 jaar

Playing for Success is een naschools programma gericht op het vergroten van motivatie en zelfvertrouwen. Op een uitdagende en inspirerende plek buiten school – stadion de Geusselt – doen de kinderen zoveel mogelijk positieve leerervaringen op. Enerzijds werken ze aan hun persoonlijke leerdoelen, zoals samenwerken, meer zelfvertrouwen krijgen, luisteren en zelfstandig worden. Daarnaast komen ze in aanraking met verschillende sporten, zoals basketbal, trefbal, honkbal, American football, rugby en hockey. Op deze manier kunnen kinderen hun talenten ontdekken.

- > **Meer info** www.playingforsuccessmaastricht.nl
- > **Contactpersoon**
Kim Adriaens, Playing for Success
tel: 06 8322 1254
e-mail: k.adriaens@playingforsuccess.nl

GYM EXTRA

- > motorische & sociaal-emotionele ontwikkeling
- > doelgroep: 4-12 jaar

Gym Extra focust op de motorische ontwikkeling van elk kind. Hierbij gaan kinderen in een speelse setting aan de slag met de fijne en grove motoriek. Leerlingen met aandachtspunten met betrekking tot de motoriek, maar ook aandachtspunten met betrekking tot zelfvertrouwen zijn geschikt om in te stromen bij Gym Extra. Gym Extra richt zich zowel op de motorische ontwikkeling van kinderen zoals algemene coordinatie, balans en bewegingsgevoel als op sociaal-emotionele uitdagingen, zoals angsten, zelfvertrouwen en het verhogen van beweegplezier en niet mee mogen doen. De doelstelling van Gym Extra is het ondersteunen in de motorische ontwikkeling, met oog en aandacht voor de sociaal-emotionele ontwikkeling.

- > **Meer info** www.maastrichtsport.nl
- > **Contactpersoon** Jeroen van Meijel, combinatiefunctaris Sport en bewegen
tel: 06 1501 8310
e-mail: jeroen.van.meijel@maastricht.nl

4

5

ACHTERSTANDEN OP GEBIED VAN LEEFSTIJL EN GEZONDHEID

YOUR COACH NEXT DOOR

- > leefstijl & gezondheid
- > doelgroep: 4-12 jaar

Your Coach Next Door ondersteunt kinderen met overgewicht op weg naar een gezonder en gelukkiger leven, door in te zetten op een blijvende leefstijlverandering voor het hele gezin. Binnen Your Coach Next Door gaan kind en gezin – na een uitgebreid kennismakingsgesprek – aan de slag met een plan op maat, onder begeleiding van één centrale zorgverlener, de Coach Next Door. Hierbij worden persoonlijke doelen besproken op het gebied van voeding, beweging en gedrag. De Coach Next Door begeleidt het kind en gezin bij het bereiken van de persoonlijke doelen. Hierbij worden vanuit een lokaal netwerk activiteiten op het gebied van voeding, beweging en gedrag toegevoegd, die specifiek van toepassing zijn voor het betreffende kind en gezin.

Via Your Coach Next Door kunnen kinderen verwezen worden naar COACH Sports, een sportprogramma speciaal ontwikkeld voor kinderen met overgewicht. Doel van het programma is kinderen op speelse wijze te laten ervaren hoe leuk sporten kan zijn.

- > **Meer info** 043 387 52 84 | www.ycnd.nl | info@ycnd.nl



HET AANBOD VANGNET SPORT EN BEWEGEN

Het specifieke aanbod vanuit het vangnet sport en bewegen is uitsluitend toegankelijk vanuit een doorverwijzing.

AANBOD VANGNET SPORT EN BEWEGEN	LEEFTIJD	LOCATIE	DAG	TIJD
CLUB EXTRA CABERG (MOZAIEK)	8-12 jaar	Celestastraat 26	woensdag	13.00-14.00
CLUB EXTRA LIMMEL (GELUKSVOGEL)	8-12 jaar	Balijeweg 101	Woensdag	14.45 -15.45
GYM EXTRA MALBERG (MANJEFIEK)	4-8 jaar	Malbergsingel 6	maandag	15.30-16.15
GYM EXTRA MALBERG (MANJEFIEK)	9-12 jaar	Malbergsingel 6	woensdag	13.00-13.45
GYM EXTRA HEER (VLINDERBOOM)	4-8 jaar	Kelvinstraat 1	dinsdag	15.30-16.15
GYM EXTRA LIMMEL (GELUKSVOGEL)	4-8 jaar	Balijeweg 101	woensdag	13.00-13.45
GYM EXTRA LIMMEL (GELUKSVOGEL)	9-12 jaar	Balijeweg 101	woensdag	13.45-14.30
COACH SPORTS AMBY (AMBY)	4-8 jaar	Van Slijpestraat	maandag	15.30-16.30
	8-12 jaar	Van Slijpestraat	maandag	17.00-18.30
COACH SPORTS MALBERG (MANJEFIEK)	8-12 jaar	Malbergsingel 6	donderdag	17.00-18.30
PLAYING FOR SUCCESS DE GEUSSELT	8-12 jaar	Geusselt stadion	dinsdag	15.30-18.00
PLAYING FOR SUCCESS DE GEUSSELT	8-12 jaar	Geusselt stadion	donderdag	15.30-18.00
ROTS EN WATER > 6-8 JAAR & 8-12 JAAR	Voor inschrijving en start cursus neem contact op met: rotsenwater@trajekt.nl of bel 06 1003 3998			

Wijzigingen voorbehouden

6

LESSEN BINNEN HET REGULIERE AANBOD

Onderstaand regulier aanbod is voor alle kinderen in de leeftijd van 3 tot 6 jaar toegankelijk (met uitzondering van Cruyff Sports Wyckerpoort).

BEWEEGKRIEBELS

Op een leuke, speelse en uitdagende manier bewegen de kinderen in de leeftijd tussen 3 en 6 jaar in een Beweegkriebels sport- en beweegles. Er worden verschillende oefeningen en spelletjes gedaan waarbij kinderen de basis van bewegen onder de knie krijgen. Er wordt gerend, gesprongen, gerold, gekropen en nóg wat meer gerend.

CRUYFF SPORTS

Cruyff Sports is een activiteit die kinderen de mogelijkheid geeft om lekker te sporten en bewegen op het Cruyff Court. Samen met anderen voetballen, maar we gaan ook geregeld met andere sporten (denk aan tennis, basketbal) en spellen aan de slag. Houd de pagina van Maastricht Sport in de gaten voor het programma op het Cruyff Court.

REGULIER AANBOD VOOR IEDEREEN TOEGANKELIJK	LEEFTIJD	LOCATIE	DAG	TIJD
BEWEEGKRIEBELS SPEELZAAL MALBERG (MANJEFIEK)	3-4 jaar	Malbergsingel 6	vrijdag	13.30-14.15
BEWEEGKRIEBELS SPEELZAAL MALBERG (MANJEFIEK)	5-6 jaar	Malbergsingel 6	vrijdag	14.15-15.00
BEWEEGKRIEBELS SPEELZAAL WYCKERPOORT (LETTERDOES)	3-4 jaar	Old Hickoryplein 100	woensdag	12.30-13.15
BEWEEGKRIEBELS SPEELZAAL WYCKERPOORT (LETTERDOES)	5-6 jaar	Old Hickoryplein 100	woensdag	13.15-14.00
CRUYFF SPORTS WYCKERPOORT	Vanaf 6 jaar	Old Hickoryplein 100	woensdag	13.00-14.00

Wijzigingen voorbehouden

7





MEER INFORMATIE OVER VANGNET SPORT EN BEWEGEN VIA:

**JEROEN VAN MEIJEL
COMBINATIEFUNCTIONARIS SPORT EN BEWEGEN
MAASTRICHT SPORT**

M 06 1501 8310

E JEROEN.VAN.MEIJEL@MAASTRICHT.NL

GEZOND 
KINDCENTRUM
IN
BEWEGING 
EEN PROGRAMMA VAN MAASTRICHT SPORT

Maastricht Sport
beweegt de stad