



# Handreiking gebruik sportaccommodaties

versie 14 oktober 2020

## Achtergrond en reikwijdte

De informatie is afkomstig van de Vereniging Sport en Gemeenten. Het kan echter voorkomen dat deze informatie door actuele ontwikkelingen wordt ingehaald. Gebruiker is daarom zelf verantwoordelijk om op de hoogte te zijn van de meest actuele maatregelen en deze na te leven.

Kijk hiervoor op de websites over:

- de noodverordening COVID-19 van de Veiligheidsregio Zuid-Limburg
- het algemeen protocol verantwoord sporten van NOC\*NSF
- de maatregelen om verspreiding corona te voorkomen van het RIVM

De inhoud is met de grootst mogelijke zorg samengesteld. Maastricht Sport kan niet aansprakelijk worden gesteld voor enigerlei schade die als gevolg van de toepassing van de handreiking optreedt. Ook kunnen aan de inhoud geen rechten worden ontleend.



## Gezondheidscheck

De verantwoordelijkheid voor een eventuele gezondheidscheck ligt bij gebruiker zelf. Blijf thuis in de volgende gevallen:

- Je hebt de afgelopen 24 uur of op dit moment één of meerdere van de volgende (milde) klachten: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid en/of koorts (vanaf 38 graden Celsius).
- Je hebt op dit moment een huisgenoot/gezinslid met koorts en/of benauwdheidsklachten.
- Je hebt het nieuwe coronavirus gehad (vastgesteld met een laboratoriumtest) en dit is in de afgelopen 7 dagen vastgesteld.
- Je hebt een huisgenoot/gezinslid met het nieuwe coronavirus (vastgesteld met een laboratoriumtest) en heb je korter dan 14 dagen geleden contact gehad met deze huisgenoot/gezinslid terwijl hij/zij nog klachten had.
- Je bent in quarantaine omdat je direct contact hebt gehad met iemand waarbij het nieuwe coronavirus is vastgesteld.



## Afstandscriterium

- Gebruikers zijn verplicht om te allen tijde 1,5 meter afstand te bewaren tot andere personen. Kinderen en jongeren t/m 17 jaar hoeven tijdens het sporten onderling geen 1,5 meter afstand te houden.

- Houd altijd rechts op de paden en in de gangen van de accommodatie
- Daar waar bewegwijzering of andere aanwijzingen zijn aangebracht dienen deze door alle gebruikers te worden (op)gevolgd.
- In geval er blessurebehandeling/EHBO moet plaatsvinden volg dan de richtlijnen van het Rode Kruis.
- Trainers/leiders en sporters dienen altijd 1,5 meter afstand in acht nemen. Dit geldt niet als er hulp, ondersteuning moet worden geboden of de veiligheid in het geding is. Tevens geldt dit niet als het gaat om de ondersteuning van een persoon met een beperking. Het afstand houden is een eigen verantwoordelijkheid.



## Betreden accommodatie

- Alleen sporters, trainers en personen die onmisbaar zijn voor een goed verloop van de activiteiten mogen de accommodatie betreden.
- Er geldt een maximum van 4 personen per groepje (exclusief instructeur). Er mogen meer groepjes naast elkaar sporten zolang er meer dan 1,5 meter tussen de groepjes zit en de buitenruimte dat toelaat. Er moet een duidelijke afbakening zijn tussen de groepjes en zij mogen niet mengen.
- Betreedt de sportaccommodatie kort voor gebruik (op zijn vroegst 10 minuten voor aanvang) en betreedt het veld niet eerder dan het tijdstip dat op de reserveringsbevestiging staat aangegeven.
- Gebruikers dienen er zelf voor te zorgen dat zij zich niet kruisen.



## Kleedlokalen

- De kleedlokalen zijn gesloten. Iedereen dient zich thuis om te kleden.
- Toiletgebruik is toegestaan; Aanbevolen wordt echter om thuis gebruik te maken van toiletten.
- De douches zijn gesloten.



## Liften

Probeer daar waar een lift in de accommodatie aanwezig is het gebruik van deze lift waar mogelijk te voorkomen. Indien gebruik noodzakelijk is dan slechts 1 persoon tegelijk in de lift.



## Hygiëne

- Gebruiker zorgt zelf voor de aanwezigheid van handreinigingsmiddelen/desinfecterende gel voor alle personen die onder zijn verantwoordelijkheid de accommodatie betreden/verlaten.
- Gebruikers zijn zelf verantwoordelijk voor de schoonmaak van door hun te gebruiken materialen waaronder toestellen, handgereedschap enz.
- Laat deuren zoveel mogelijk open staan zodat contact met klinken enz. wordt beperkt.



## Registratie

Aanbevolen wordt om een registratiesysteem van wie aanwezig is (geweest) in de sportaccommodatie en deze gegevens gedurende 4 weken te bewaren.



## Coronacontactpersoon

Het wordt aanbevolen om een coronaverantwoordelijke aan te stellen die voor iedereen duidelijk herkenbaar is.