

Basisschool in Beweging

Op weg naar een sportief gezond klimaat in en rond Maastrichtse scholen

Sinds een aantal jaren biedt Maastricht Sport het onderwijsprogramma Basisschool in Beweging aan om vanuit het verbeteren van het bewegingsonderwijs de kinderen op een leuke manier meer bezig te laten zijn met sport en bewegen. Basisschool Oda werkt sinds schooljaar 2015/2016 samen met Maastricht Sport om sport en bewegen in en rondom de school te stimuleren. Iris den Ridder, lid van het management bij Basisschool Sint Oda, vertelt over hun ervaring.

Sport en bewegen voor alle kinderen

Op basis van wensen en behoeften van de specifieke school, biedt Maastricht Sport een programma aan om een sportief gezond klimaat in en rondom de school te creëren. Iris den Ridder: 'Via de sport coördinator van Mosalira kwamen wij een aantal jaren geleden in contact met Maastricht Sport. Van oudsher besteden wij als basisschool veel aandacht aan sporten en bewegen. De aanpak van Maastricht Sport sprak ons daarom direct aan. We vinden het ook erg belangrijk om sport en bewegen aan te bieden voor kinderen die geen zwemles hebben of die niet sporten binnen een vereniging.'

Goed en gedegen bewegingsonderwijs

Vanuit de expertise en het uitgebreide netwerk van Maastricht Sport wordt het programma geïmplementeerd binnen de school. De school blijft in alle gevallen eigenaar van het programma. 'Het is erg prettig dat Maastricht Sport ons helpt en faciliteert om Basisschool in Beweging in de praktijk te brengen. Door middel van een actieplan werken we op structurele basis aan een sportieve school. Maastricht Sport heeft de kennis en het netwerk op het gebied van sport en bewegen. Doordat we dit voor een stukje bij hen weg kunnen zetten, weten we zeker dat het bewegingsonderwijs goed is. Maar de samenwerking neemt ons ook veel werk uit handen waardoor deelname ons ook ruimte biedt binnen alle andere werkzaamheden.'

Betrokken en persoonlijke aanpak

Maastricht Sport zorgt voor draagvlak binnen de school om meer aandacht te besteden aan sport en bewegen. Daarnaast komt Maastricht Sport niet alleen met een verbeterplan, maar wordt er actief, in de vorm van Fontys Sportkunde of Cios studenten, mankracht geleverd voor de implementatie van de nieuwe aanpak. De leerkrachten worden stap voor stap de nieuwe methode eigen gemaakt. Na de implementatie blijft Maastricht Sport nauw betrokken en sluit bijvoorbeeld aan bij teamoverleggen. 'De lijnen met Maastricht Sport zijn kort waardoor er snel en adequaat gehandeld kan worden. De contactpersonen zijn betrokken, sympathiek en oplossingsgericht zodat we daadwerkelijk stappen kunnen zetten. Momenteel werken we samen aan sportactiviteiten in de naschoolse opvang. We merken duidelijk dat de kinderen lol hebben in sporten en bewegen, maar liefst 60 kinderen hadden zich direct ingeschreven voor de naschoolse sportactiviteiten!'

Plezier in sporten en bewegen

Plezier is misschien wel het belangrijkste uitgangspunt van Basisschool in Beweging. Kinderen gaan zelf ontdekken tijdens de nieuwe aanpak in gymlessen en er worden vernieuwende spelelementen toegevoegd. Ook komen de kinderen dankzij de kennismakingslessen van Basisschool in Beweging in aanraking met uiteenlopende sporten zoals basketbal en judo. Tijdens sportactiviteiten kunnen nog meer sporten worden uitgetoetst zoals bijvoorbeeld schaatsen op het Vrijthof. Ook werd er kennisgemaakt met de draf- en rensport tijdens JIM. Er zijn zoveel sport- en beweegactiviteiten dat elk kind wel een sport kan vinden die bij hem of haar past. Zo komt een leven lang sporten een heel stuk dichterbij.

Maastricht Sport

www.maastrichtsport.nl/onderwijs