

Mix Sport Club, sporten in een veilige omgeving

Maastricht kent voor jong en oud een uitgebreid aanbod op het gebied van sport en bewegen dankzij de vele sportaanbieders en verenigingen. Ondanks het gevarieerde aanbod concludeerden de sport & beweegspecialisten van Maastricht Sport dat voor sommige kinderen de drempel om zich aan te melden bij een club of vereniging toch te hoog is. Dit kan verschillende redenen hebben: kinderen vinden het eng om in een grote groep terecht te komen waar zij niemand kennen, ze schamen zich voor hun verminderde motoriek of overgewicht, ze zijn te verlegen of hebben ADHD en krijgen net niet die individuele aandacht die zij zo hard nodig hebben. Een kerndoelstelling van Maastricht Sport is iedereen op zijn eigen niveau plezier te laten beleven aan sporten en bewegen en is daarom voor alle kinderen die (nog) niet toe zijn aan het sporten bij een vereniging de *Mix Sport Club* gestart.

Plezier staat voorop

De *Mix Sport Club* is een klein en veilig sportgroepje van maximaal 10 kinderen die deelnemen aan een gevarieerd sportprogramma. De kinderen maken telkens kennis met een nieuwe sport waarbij ze op een speelse manier aan individuele doelen kunnen werken. Deze doelen kunnen variëren van 'vriendjes leren maken' tot 'beter worden in balsporten'. Met de kinderen wordt overlegd welke sporten zij graag willen doen. Er wordt gestart met enkele basislessen waarin plezier voorop staat, maar tegelijkertijd wordt er gewerkt aan zelfvertrouwen, samenwerking en gedrag. Na deze basislessen worden verenigingen uitgenodigd om kennismakingslessen te verzorgen tijdens de *Mix Sport Club* les. Op die manier probeert Maastricht Sport kinderen te stimuleren om de overstap te maken naar een vereniging. Waar nodig zal deze overstap begeleid worden door de coaches van Maastricht Sport.

Een leven lang plezierig bewegen

De lessen van de *Mix Sport Club* worden zoveel mogelijk afgestemd op de doelen en wensen van de kinderen waarbij plezier en succesbeleving het belangrijkste zijn. Als kinderen plezier krijgen in sport, zullen zij op lange termijn eerder geneigd zijn om sport onderdeel van hun leven te maken. Het doel van Maastricht Sport is het leggen van een basis voor een leven lang plezierig bewegen.

Maastricht Sport

beweegt de stad

Maastricht Sport en Onderwijs

Het dynamische beweegteam van Maastricht Sport bestaat uit ervaren sport- en beweegconsulenten. Op maat gemaakte programma's die zijn opgesteld met en voor het onderwijs worden ingezet om de jongste inwoners van Maastricht te enthousiasmeren voor sport en beweging. Hiervoor wordt dagelijks nauw samengewerkt met scholen, sportverenigingen en maatschappelijke organisaties. De kinderen ontdekken dankzij de beweegprogramma's op school dat sporten en bewegen leuk is. Deze funfactor biedt de stimulans om een leven lang te blijven sporten.

www.MaastrichtSport.nl/onderwijs