

Sport en beweging tijdens de tussen schoolse opvang

Twee heren in een rood jack van Maastricht Sport en tien enthousiaste dames komen samen op een maandagochtend bij basisschool Scharn. Op het eerste gezicht misschien een onduidelijke combinatie. Maar deze bijeenkomst vindt heel regelmatig plaats op deze locatie. Tijdens de bijeenkomst wordt de TSO besproken, oftewel de Tussen Schoolse Opvang. Maastricht Sport en basisschool Scharn werken samen om de actieve gezonde levensstijl op de school te bevorderen middels het programma Basisschool in Beweging.

Draagvlak binnen school

Samen met school is geïnventariseerd waar de behoeftes liggen op dit gebied en aan de hand hiervan is er een actieplan opgesteld. Draagvlak binnen de school creëren voor deze aanpak is van groot belang. Zo worden de leerkrachten door Maastricht Sport op een positieve manier ondersteund om bijvoorbeeld actievere en enthousiasmerende gymlessen te kunnen geven. De school blijft eigenaar van het programma en Maastricht Sport speelt daarbij vooral een regisserende rol. Concreet betekent dit dat wanneer de medewerkers van Maastricht Sport de school verlaten, de leerkrachten zelf de aanpak moeten kunnen doorvoeren.

Gevarieerd sport en spelaanbod

Onderdeel van Basisschool in Beweging is de TSO. Niet alle kinderen gaan in de grote pauze naar huis voor de lunch. De kinderen die op school blijven, nuttigen onder toezicht van de TSO-dames hun lunch. Na de lunch is er nog voldoende tijd over om buiten te spelen. Dankzij de begeleiding van Maastricht sport op het gebied van TSO, is er een gevarieerd aanbod aan sport en spel voor de kinderen. Doordat er enkele, duidelijke maar simpele regels gelden voor de sporten en spellen is duidelijk merkbaar dat de kinderen minder onderlinge conflicten hebben dan toen er 'vrij buiten gespeeld' werd. Voor de variatie is het belangrijk om de kinderen regelmatig te stimuleren om ook kennis te maken met andere sporten, zoals basketbal, badminton en elastieken. Maastricht Sport draagt ideeën die uitvoerbaar en goed te begeleiden zijn.

Structurele veranderinge en verbetering

Op regelmatige basis komen de TSO-begeleiders en de medewerkers van Maastricht Sport samen om de gang van zaken te bespreken. Niet alleen de aangeboden sporten spelen een rol, maar met name ook de begeleiding zelf. Welke regels zijn van belang bij de sporten? Hoe kan ervoor gezorgd worden dat zoveel mogelijk kinderen actief meedoen? Op die manier kan de tussen schoolse opvang steeds worden bijgestuurd en zorgt Maastricht Sport ervoor dat organisatorische veranderingen structurele verbeteringen opleveren. Duidelijkheid voor zowel begeleiders als kinderen én hun eigen inbreng zijn hierbij van groot belang.

Maastricht Sport
beweegt de stad

Maastricht Sport en Onderwijs

Het dynamische beweegteam van Maastricht Sport bestaat uit ervaren sport- en beweegconsulenten. Op maat gemaakte programma's die zijn opgesteld met en voor het onderwijs worden ingezet om de jongste inwoners van Maastricht te enthousiasmeren voor sport en beweging. Hiervoor wordt dagelijks nauw samengewerkt met scholen, sportverenigingen en maatschappelijke organisaties. De kinderen ontdekken dankzij de beweegprogramma's op school dat sporten en bewegen leuk is. Deze funfactor biedt de stimulans om een leven lang te blijven sporten.

www.MaastrichtSport.nl/onderwijs